

KICKBOXING

CARINA MAIA E RICARDO NEVES NO CAMPEONATO DO MUNDO



Dois atletas da Secção de Kickboxing do Ginásio, Carina Maia e Ricardo Neves, vão participar no Campeonato do Mundo da modalidade de Full-Contact, a realizar de 20 a 26 de Novembro em Dublin, na Irlanda.

Serão acompanhados e orientados pelo também ginasista Manuel Teixeira, seleccionador nacional.

BRUNO ACÚRCIO JOVEM PROMESSA DO FUTURO



O atleta juvenil do Ginásio, Bruno Filipe Acúrcio, vai participar no Torneio “Jovem Promessa do Futuro”, prova do calendário oficial da Federação Portuguesa de Kickboxing, no próximo dia 26, em Loures.

Combaterá na modalidade de Light-Kick (categoria 65 Kg) sob a orientação da treinadora Joana Teixeira.

BASQUETEBOL

RESULTADOS

- 12 de Novembro – LPB – Sampaense, 76 / Casino Ginásio, 49

Na terceira partida consecutiva fora de casa – faltam ainda duas, em Ovar e no Porto – nova derrota esperada mas demasiado pesada, pois a equipa continua muito limitada no ataque.

A lesão do base Edson Ferreira, cuja recuperação se vai prolongar por mais duas semanas, tem certamente contribuído para essa falta de eficácia, mas é de inteira justiça assinalar a boa prestação do jovem Gonçalo Machado, o melhor marcador do Casino Ginásio neste encontro.

- 12 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – Infante Montemor, 38 / Ginásio, 94
- 13 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Olivais, 61 / Ginásio, 44
- 13 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Olivais, 49 / Ginásio, 58

ORIENTAÇÃO

ORI-BTT EM VILA VERDE



A Secção de Orientação programou para 2011-12 a organização de vários eventos da modalidade, nas variantes de BTT e pedestre.

A primeira destas realizações, o III Ori-BTT do Ginásio, vai ter lugar no dia 10 de Dezembro, na zona de Vila Verde, com o Centro do evento a funcionar à beira rio, nas instalações náuticas da Fontela.

A prova conta para o Ranking da Taça de Portugal e tem o patrocínio do Casino Figueira e Quiaios Hotel.

NATAÇÃO

DUAS NADADORAS DO GINÁSIO NO TORNEIO INTER-ASSOCIAÇÕES

Em Vila Praia de Âncora, realizou-se no sábado o Torneio Inter-Associações para o escalão de Juvenis, com a participação das Selecções do Minho, Norte de Portugal, Aveiro, Coimbra e Santarém.

Triunfou a equipa da Associação de Natação do Norte de Portugal, com 552 pontos, seguida da Associação de Coimbra, com 481.

As nadadoras do Ginásio, Ana Raquel Ferreira e Margarida Peixoto Pelaio, integraram a equipa de Coimbra, tendo obtido as seguintes classificações, em provas com 15 concorrentes cada:

Ana Raquel – 4ª em 100 metros livres, 6ª em 100 costas e 200 livres;

Margarida – 9ª em 100 mariposa.

GINÁSIO VOLTA A RECEBER ESTAGIÁRIOS DA ESCOLA CRISTINA TORRES



Até ao final de Fevereiro, quatro alunos do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Cristina Torres vão estagiar nos Serviços do Ginásio.

Natacha Pereira, André Delgado, Ana Sofia Oliveira e Daniel Barral, vão trabalhar na Secretaria e no Arquivo Histórico, sob a responsabilidade do Prof. Edgar Pereira, Director do Curso, e da Secretária Geral, Rute Costa.

Atinge o 6º ano consecutivo a cooperação entre o nosso Clube e aquela Escola Secundária, que se tem revelado muito profícua para ambas as partes.

ALUNOS DA CRISTINA TORRES INICIAM-SE NA TECNOLOGIA DO REMO



À semelhança de anos anteriores, os alunos da Escola Cristina Torres que frequentam o 11º ano do Curso Tecnológico de Desporto iniciaram o contacto com a modalidade de Remo.

Durante a leccionação do respectivo módulo, no Centro Náutico da Fontela, os alunos têm a possibilidade de aprender conceitos teóricos sobre Remo, conhecer e tomar contacto com os diversos tipos de embarcações e experimentar pela primeira vez a prática da modalidade no rio Mondego, sob a orientação do Director e Técnico do Ginásio, Eng. Carlos Lavoura.



TERTÚLIA NA QUINTA DOS COZINHEIROS



Após o êxito da 3ª edição dos Prémios Nacionais Bento Pessoa – Casino Figueira, a Tertúlia do Ginásio volta à actividade habitual com a realização do seu 27º Convívio no sábado, dia 26.

O programa, da responsabilidade do Grão Mestre Adjunto da Tertúlia, Nuno Gonçalo Mendes, inclui uma visita, à Quinta dos Cozinheiros, com prova de vinhos, seguida de almoço num restaurante do Paião.

Recorda-se que a Tertúlia Bento Pessoa, fundada em 2001, se dedica à promoção de actividades culturais e recreativas destinadas a antigos praticantes desportivos do Ginásio, bem como à organização bienal dos referidos Prémios Nacionais.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 19 de Novembro – LPB – Ovar – 17h00 – Ovarense / Casino Ginásio
- 19 de Novembro – Minis 10 - Coimbra – 10h00 – 12h30 – Mix – CAD-ACB
- 20 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / B. C. Cantanhede
- 20 de Novembro – Camp. Dist. sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 16h00 – Academia / Ginásio
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Coimbra – 16h30 – CAD Coimbra / Ginásio
- 26 de Novembro – LPB – Porto – 18h00 – F. C. Porto / Casino Ginásio
- 27 de Novembro – Minis 12 – P. Galamba Marques – 10h00 – 12h30 – Jogo Beira-Mar
- 27 de Novembro – Minis 8 – Esc. João de Barros – 10h00 – 12h00 – Mix - Torneio Abertura

KICKBOXING

- 20 a 26 de Novembro – Dublin – Campeonatos do Mundo
- 26 de Novembro – Loures – Torneio “Jovem Promessa do Futuro”

NATAÇÃO

- 26 de Novembro – Coimbra – III Memorial Luís Lopes da Conceição
- 27 de Novembro – 2º Circuito Regional de Cadetes

ORIENTAÇÃO

- 19 de Novembro – Ota – III Meeting da Assoc. da Força Aérea

REMO

- 26 de Novembro – Cacia – 2ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL